

陸上競技部

○年間目標

『自己ベストを更新し、県大会以上の大会に出場する。』

○活動方針

- ・他校の生徒・先生に対する挨拶、どの学校よりも良いマナーを身に付ける。
- ・陸上競技に対して、常に情熱を持ち続ける。
- ・昨日の自分を乗り越えるための練習とする。

○活動内容

- ・ドリル練習、筋力トレーニング
- ・専門練習（短距離、長距離、走幅跳、走高跳）

○年間活動計画

- ・基本週5日練習（水曜日は休み、土曜日は学校もしくは運動公園）
- ・安芸郡・江田島市春季大会・夏季大会、駅伝大会
- ・県大会、通信大会
- ・記録会

○部長あいさつ

陸上競技はリレーと駅伝以外は個人種目のため、個人練習が多いというイメージがあるかもしれませんが、励まし合い・支え合うことで個人の力が伸びると考えています。練習メニューがハードな日もありますが、そんな時に励まし合って全員で乗り越えています。

チームワークと感謝をモットーに、切磋琢磨しながら、昨日の自分を乗り越えるための練習に励んでいます。

