

陸上競技部

○年間目標

『自己ベストを更新し、県大会以上の大会に出場する。』

○活動方針

- ・他校の生徒・先生に対する挨拶、どの学校よりも良いマナーを身に付ける。
- ・陸上競技に対して、常に情熱をもち続ける。
- ・昨日の自分と乗り越えるための練習をする。

○活動内容

- ・ドリル練習、筋力トレーニング
- ・専門練習（短距離、長距離、走幅跳、走高跳）

○年間活動計画

- ・基本週5日練習（水曜日は休み、土曜日は学校もしくは運動公園）
- ・安芸郡・江田島市春季大会・夏季大会、駅伝大会、ロードレース大会
- ・県大会、通信大会
- ・記録会

○部長あいさつ

陸上競技はリレーと駅伝以外は個人種目ですが、部活動や様々な大会でライバルとして競い合い、時には励まし合うことで互いを高め合える団体種目でもあります。練習メニューがハードな時は、先輩や後輩関係なく互いに励ましあい、助け合うことで乗り越えています。

周囲の方への感謝を忘れず、切磋琢磨しながら、毎日自己ベストを超えるべく練習に励んでいます。

