

令和6年度の重点課題

○運動やスポーツが好きな生徒が多いが、体
力に対して課題意識をもっている生徒は少
ない。

○男女共に県平均・全国平均を下回る傾向が
あり、特に「持久走、50m走、立ち幅跳
び」
の数値が平均と比べ、大きな差がある。
その
ため、「スピード、瞬発力、全身持久力」
に課
題がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○体力テストで課題のあった種目について継続
的に計測を続け、課題意識をもたせる。
○自己新記録の更新ができるような機会をつ
くる。
○業間運動の内容を工夫し、教職員全体で
協力
して組織的に体力の向上を目指す。

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.76	25.80	37.55	39.71		462.05	8.61	178.81	18.81	33.10	第2学年	24.24	23.18	49.38	43.38		326.86	9.22	155.00	13.18	44.57

県平均値かつ全国平均値未滿

令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	27.76	25.80	37.55	39.71		462.05	8.61	178.81	18.81	33.10	第2学年	24.24	23.18	49.38	43.38		326.86	9.22	155.00	13.18	44.57

県平均値かつ全国平均値未滿

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	77.27	18.18	4.55	0.00	第2学年	47.06	23.53	5.88	23.53

学校独自の意識調査

・「体力を向上させたいと思いますか」という質問に対して、肯定的な回答をしてい
る生徒
は、83.6%である。

重点課題

情意面での課題

・「運動やスポーツをすることが好きであるか。」の質問に対し
て、男
子は95%、女子は70%が肯定的な回答をしている。昨年度
は78%
だったため、女子の運動嫌いが増えている傾向にある。

体力面での課題

・男女ともに多くの種目で、県平均を下回っており、特に「反復
横と
び、持久走、50m走、立ち幅とび」の数値が平均と比べ、大
きな差
がある。そのため、「敏捷性、スピード、瞬発力、全身持久
力」に課

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・体力・運動能力調査結果を踏まえた補強運動を授業の中に組み入れる。
- ・様々な単元の中に、自己分析をする機会を設け、自己分析をする習慣を付けさせる。
- ・体育理論の授業で、運動やスポーツの意義や効果について理解させる。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・江田島市の中学校全体で新体力テストの記録を競い、市内上位者10名を表彰する。
- ・生徒会主催「球技大会」の開催(生徒会と連携して行う。)
- ・部活動では、外部講師の招聘や練習試合を積極的に実施する。
- ・養護教諭を中心に体温測定や今日の気分や朝食の摂取状況の把握を毎週行い、個別指導または全体への指導を行う。
- ・全教職員で給食指導を行う。

令和8年度の
重点目標値

- 県平均・全国平均を超える種目の割合を40%以上(8種目×男子・女子=16種目のうち8種目以上) ※現在31%
- 「運動やスポーツが好き」と答える生徒80%以上 ※現在男子95%、女子70%