

# ゆうおうまいしん 勇往邁進

江田島市立江田島中学校  
3 学年通信  
令和8年1月23日

## 進路選択の年

みなさんが中学校に入学して、あっという間に3回目の新年を迎えました。

今年はどんな年にしたいですか。今は高校入試のことで頭がいっぱいだろうと思います。しかし、これからのことを真剣に考え、準備しておくことはとても大切なことです。受験対策をしつつ、自分の将来についても考えていきましょう。

さて、みなさんの中学校生活もあとわずかになりました。中学校を卒業したら、次のステージに進むことになります。中学校生活でやり残したことがないよう、充実した毎日を過ごしてくださいね。



## 受験の心構え

### ○受験前日の過ごし方まとめ

- ・リラックスしていつも通り過ごす
- ・勉強するならポイントをしぼる
- ・持ち物・服装・防寒対策を準備する
- ・当日の流れを頭に入れておく
- ・食事と睡眠はしっかりと取る



### ○受験当日の心得まとめ

- ・時間の余裕を持って会場へ向かう
- ・直前の勉強はやり過ぎないように
- ・試験中は落ち着いて焦らないようにする
- ・受験終了後は早めに帰宅する

試験の前日や当日は落ち着いてといっても、やはり緊張するものです。

「明日は試験だ」、と緊張して寝られないとき、リラックスしようとゲームをしたり You Tube を見たりするのは逆効果らしいです。脳が興奮してしまい、ますます寝られなくなるのです。寝られない場合は、部屋を暗くして、静かに布団に入り、目をつむっているだけで大丈夫です。心の中で校歌を歌ってみるのもいいかもしれません。

朝は早めに起床し、必ず朝食をとみましょう。空腹のままだと脳に栄養が供給されず、実力を発揮することができません。前日準備したものを再確認し（特に受験票、筆記用具、お金）、時間の余裕を持って出発しましょう。

## 残りの中学校生活

中学校生活最後の定期テストである、学年末試験も終わりました。みなさんは、残りの中学校生活をどう過ごそうと思っていますか。卒業式を間近に控えています、進路先の決定していない人もたくさんいます。決定した人は、まわりの人にも気を遣いつつ、さらに毎日の生活を充実させてください。特に高校での授業に困らないよう、勉強のやり残しのないようにしましょう。



来月開かれる三年生を送る会を後輩たちが計画してくれています。昨年のことを覚えていますか。去年は送る側だったけれど、今年はとうとう送られる側になります。後輩たちのパフォーマンスを楽しみながら、先輩としての「カッコよさ」を示すことができるといいですね。

## 進路先決定について

これから、自分の進路先が決定する人が増えていきます。進路先が高等学校の場合、入学金などの手続きが完了しているか、合格者の登校日はいつなのかなどを確実に確認しておいてください。最終的には「進路決定届」を中学校に提出してもらいます。ただし、多くの生徒は、卒業式が終わった後に最終進路先が決まります。早く決まった人は、その人たちのことを考えた行動をしてください。

### 【2月の予定】

- 1月22日（木）～2月3日（火）16時 公立高校出願登録
- 3日（火）新入生説明会
- 12日（木）～18日（水）正午 公立高校志願変更
- 14日（土）授業参観・三年生を送る会（弁当持参）
- 16日（月）振替休日
- 24日（火）3年生は6時間授業（1・2年生は3時間）
- 25日（水）～26日（木）4時間授業（給食なし）
- 25日（水）～27日（金）公立高校一次選抜



**3月6日（金）**  
**みなさんは江田島中学校を**  
**巣立っていきます……**

