

# 本気、夢道

## ～夢に向かって限界突破～

令和8年6月12日 第9号

# 自分で決めたことをやり切ることで得るものは？

日々の小テスト、単元テスト…この時期は特にテストなどが多くあり、毎日「今日はテストだ!」「範囲ってどこ?」などの声が聞こえます。個人面談を行って、色々な話がありました。学習面を聞くと、「気持ちはまだ2年生のままなんです。」という人もいましたし、少しずつ勉強への意識や取り組み方が変わっている人もいました。「受験もあるし、何かしなきゃ!」という気持ちが行動に表れているのですね。

6月11日(木)の道徳では、「私も高校生」という題材から自分で立てた目標をやり遂げる意味について考えました。

### 【あらすじ】

家庭の事情で高校へ進学できなかった「私」が、通信制高校に入学し、家族や職場の人たちに支えられて高校生活を送っている体験談。

自分で立てた目標をやり遂げることで、私たちにどんな影響が出てくるのでしょうか?と聞いてみました!

自分の目標を達成するときに得た力を手に入れることができる。

自分の力になる。

自分の行きたい高校や大学に行けるかが決まる。

希望や夢をもつことができる。

目標があるとそれに向かって迷わず頑張れる。

自分で目標を立ててそれをやり遂げることは、自分に自信をもつことができるようになると思うし、次の目標を立てて頑張るっていうこともできるようになるんじゃないかなと思います。

自分に自身をもてる 達成感を味わうことができる。自分の力になる。

自分のモチベーションアップになる。

努力の大切さに気づける。諦めない心が鍛えられる。

頑張る力がついて、成長する。

達成感があったり、自信をもてたりする。また頑張ろう、と思わせるものになる。

自分にとっても良い結果が残ると 思うし、忍耐力とか諦めない力がつくと思う。

やり切る力が身につく。達成感に浸れる。

これからの自信になる。

自分が立てた目標をやり遂げられたら、達成感で自分の自信になるし、次も頑張ろうって思えるようになる。

- 目標を達成するために努力する力がつく。
- 自分が進化(成長)できる。  
→自分のためになる

- 継続力が身につく。
- モチベーションが上がり次の目標を立てたときに自分からその目標に対して行動ができる。

<p>目標を達成できたときに自分に自信がつく。 新しいことにチャレンジしようと思える。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分に自信がつく。</li> <li>• モチベーションアップ↑</li> <li>• 毎日コツコツ練習したりするのが楽しくなる。</li> <li>• 習慣化されて継続力がつく。</li> </ul>
<p>目標を達成するために頑張ってきたこと、努力してきたことを、他にも活かすことができる。 自分に自信がもてる。</p>	<p>やり遂げたら自分の自信にもなる。</p>
<p>成功体験 → 自信につながる やったらやった分だけ、やらなかったらやらなかった分だけ自分に結果として返ってくる。</p>	<p>自分のモチベーションアップ</p>
<p>継続し続けたり、諦めずに取り組んだりしたら自分の成長にもつながり、自信がもてるようになり自分のためにもなる。</p>	<p>昔は出来なかったことを今ではできるようになって、とても嬉しい気持ちが出て来て、目標を立てるようになり影響を与えることができる。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• そのやり遂げたことが将来の自分が成長できる鍵になると思う。</li> <li>• 自分が目標を達成できたら自信がついてもっと上を目指そうとやる気が出る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• その経験を次に生かすことができる→成長できる</li> <li>• 自信がつく</li> <li>• もっと上の目標を立てることができる</li> <li>• やる気が出てくる、モチベがあがる</li> <li>• 続けることができるようになる</li> </ul>
<p>自分を強くさせたり、自分に自信がついたりする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• その後に別のことをするときのモチベーションが上がる。</li> <li>• 継続する習慣がつく。</li> <li>• 自分に自身がついて他のことをしようと思える。</li> <li>• 成長する。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分もやろうと思えるような、周りの人たちを鼓舞するような影響を与える。</li> <li>• 目標を達成するための計画性や、努力する力を高め、目標という大きな壁を乗り越えるための力をつけられる。</li> </ul>	

今年度は高校受験が目の前にあることもあり、「勉強しましょう！」と色々な場面で言われていますね。ですが、個人的には「受験のために」だけでなく、「将来の自分のために」も学習を進めて欲しいです。義務教育が修了する中学校では、これから生きていくのに必要なこと、大切なこと、知っておいて欲しいことなどを満遍なく学習します。「自分には合わないな」、「将来の役に立つの？」と思うかもしれませんが、人生は思いもよらないことが起こるものです。自分には必要ないと思っていたことが「これは中学生の時に聞いたことがある！」という瞬間があるかもしれません。また、心がしんどい時にふと思い出して、自分を助けてくれるヒントになる瞬間もあります。(私の場合、芥川龍之介「トロッコ」の最後の場面です。気になる人は読んでみて！)

やりたいこともあるし、今は勉強しどころじゃない！と思う時もあるかもしれませんが、そこを調整する力も鍛えていきましょう。まずはフォーサイトで立てた学習計画に従って取り組んでみましょう。期末試験前に決めた目標が達成できるように頑張りましょう！

### 保護者の皆様へ

高校説明会では、ご来校ありがとうございました。ご不明な点がございましたら、遠慮なく学校にご連絡ください。

また、7月21日から三者懇談会を実施します。ご希望の日時を、6月25日(木)までにご提出をお願いいたします。